

El gesto de agradecimiento, es algo que a mi modo de ver, nace en el corazón ... Le escribe Teresa de Jesús a María de san José, (Carta 250).

Los agradecimientos, en Santa Teresa son naturales: "en mí, ser agradecida, debe de ser natural, que con una sardina que me den me sobornarán" (Cta 250). Y lo expresa en sus cartas de diversos modos: Al Licenciado Peña, Capellán de la Capilla real de Toledo; "Que hemos de ser agradecidas, y era ingratitud aun con el obispo" (Cta 61, 9)

Le escribe Teresa de Jesús a María de san José, priora de Sevilla; "Porque no puedo sufrir que nos mostremos desagradecidas con quien nos ha hecho bien."

Desde Toledo al Padre Gracian; "Aunque ahora, por no desagradecer a mi hermano lo que ha hecho, quisiera estar allí hasta que solucionara algunas cosas, pues me espera para esto" (Cta 116, 6).

A su sobrino don Diego de Guzmán y Cepeda; "Vuestra merced ya creo que sabe que no soy desagradecida" (Cta 130, 1).

A su sobrina María de Bautista, Priora de Valladolid; "Sino que se agradezca siempre el bien que nos han hecho" (Cta 103).

A la M. María de San José, en Sevilla: "No dejen de enviarle algunos recuerdos para que parezcan agradecidas, aunque no haya de qué." (Cta 148).

Leer a Santa Teresa, nos entusiasma para ser agradecidos con Dios, de quien nos vienen todos los bienes y favores: "La intención esté firme, que no es nada delicado mi Dios: no mira en menudencias (detalles pequeños) así los tendrá que agradecer; y darles algo." (Cfr. CP. 23,3).

También nos entusiasma Santa Teresa de Jesús a agradecerle a ella por ayudarnos a darnos cuenta de esta realidad.

¡Oh ánima mía, bendice por siempre a tu gran Dios... ¡Oh! Que a los que son desagradecidos la grandeza de la merced les dañe! Ex. III, 2

REFLEXION PERSONAL Y COMUNITARIA

¿Qué te propone Santa Teresa para seguir avanzando en tu proceso de vida espiritual y humana?

- ¿Cómo cultivar a nivel personal y comunitario la gratitud y la gratuidad?
- Elaborar un salmo o una oración de acción de gracias.
- Cantamos el Magnificat como el canto de agradecimiento de María.



Bendito seas Vos Señor,
que por tantas maneras,
nos habéis enseñado.

CD. 1, 10



TERESA, MUJER PROFUNDAMENTE AGRADECIDA



Retiro octubre de 2017
Provincia del Sagrado Corazón

OBJETIVO:

Revitalizar , en nosotras, la actitud de agradecimiento a la luz de la Palabra y de los escritos de Teresa de Jesús

1. **Canto:** Salmo 66 o 137.

2. **Lectura Bíblica:** Lucas 17, 11 – 18

3. **Conversatorio** tanto sobre el salmo como sobre el Evangelio. (Nos ayuda para entrar en la reflexión de esta virtud.)



SANTA TERESA

NOS REGALA ALGUNOS TEXTOS QUE SERÁN PARA NOSOTRAS
IMPULSO PARA VIVIR LA GRATITUD:

La gratitud es, en pocas palabras, aquella virtud que nos llama a reconocer y recompensar de algún modo a la persona que con generosidad nos ha dado un beneficio, una noticia agradable, un buen momento de nuestra vida. El amigo o cualquier persona que con generosidad, al darnos gratuitamente alguna cosa, habiéndosela pedido o no, y en algunos casos sin ningún derecho, se hace merecedor de nuestra gratitud. La Santa Madre Teresa de Jesús, escribe: *“Me parecía que era virtud ser agradecida y dar amor a quien me quería”* (Libro Vida 5, 4). El gesto de agradecimiento, es algo que a mí modo de ver, nace en el corazón y naturalmente es una necesidad de demostrar el reconocimiento. Quien no es agradecido, comete el mayor de los pecados, y este es la ingratitud. *“¡Oh, ingratitud de los mortales! ¿Hasta cuándo ha de llegar?”* (Libro Vida 27, 11).

Dar las gracias cuando corresponde, es un gesto de nobleza y muy humano que habla bien de la persona que lo hace. Por tanto, debemos ser siempre agradecidos. Teresa nos dice, que de uno u otro modo; *“todo es dado de Dios”* (Libro Vida 10,2) y luego reflexionando sobre los

regalos que recibe de Dios añade: *“Nos puede ayudar mucho reflexionar sobre nuestra pobreza y la ingratitud que tenemos con Dios”* (Libro Vida 10, 2).

El mismo Jesús, se extrañó cuando curó a 10 leprosos y solo uno regresó a darle las gracias, entonces Jesús pregunto: *“¿No quedaron limpios los diez?”*.

Finalizando Teresa de Jesús su Libro Vida, escribiendo sobre las grandes mercedes (regalos) que el Señor le ha hecho; recuerda también los buenos momento de sus amistades:

“Como gozo cuando estoy con las personas con quienes comunico mi alma y con los que veo que son muy siervos de Dios, con los cuales me consuelo y los amo mucho, llegué a pensar si estaba asida a ellos. Me dijo que si un médico cura a un enfermo en peligro de muerte, no es virtud no estarle agradecida y amarle; qué hubiera hecho yo sin estas personas; que la conversación con los buenos no daña, pero que mis palabras fueran siempre graves y santas, que no dejara de hablar con ellos pues me causaban mucho provecho y no daño” (Libro Vida 40, 19).

Seamos agradecidos con Dios, que tan generoso es con nosotros, y mostrémosle siempre nuestro agradecimiento, con nuestras obras y amándole mucho, como lo amó santa Teresa. Las buenas acciones serán los más pequeños favores que el Señor agradecido nos concederá.

Dice Teresa; *“Agradecer al Señor que nos deja andar deseosos de contentarle, aunque sean flacas (frágiles) las obras.* (Libro Vida 12,3)



En muchas de sus cartas encontramos palabras de gratitud para todos los que de alguna manera la ayudan. Veamos...

